

PURSI

Suomalainen Pursesseura

3/2014



Eskaaderi Tågholmeniin 30.–31.8.
Syystalkoot 8.9. klo 17
Lipunlasku 26.9. klo 18.30 (h-hetki klo 19.09)



– The Best of Summer by the Sea –

Nyt tuulta purjeisiin ja kaikki joukolla Lipunlaskuun!

**A&S Ravintolat ja Ravintola Saari toivottavat
kaikki Pursiseuralaiset tervetulleiksi perinteiseen
Sirpalesaaren Lipunlaskuun pe 26.9.2014 klo 18.30.**

Ravintola Saari tarjoaa SPS:n jäsenille Lipunlaskun Menun erikoishintaan! Lisäksi tarjolla on myös erikoishintaisia juomia.

Lipunlaskun Menu 30,00

hintaan sisältyy:

**Syksyinen Aperitiivi,
Alkupalapöytä, Pääruoka, Jälkiruoka sekä Kahvi
30,00/aikuisen & 10,00/lapsi 4-11 v.**

**Pöytävaraukset pe 19.9. mennessä:
p. 09 7425 5566 / sales@asrestaurants.com**

Lämpimästi Tervetuloa Hyvän Tuulen Saareen!

**Toivottavat:
Anne & Sakari sekä koko Saaren tiimi**

www.asrestaurants.com

PURSI

Suomalaisen Pursiseuran jäsenlehti

Vastaava päätoimittaja

Pilvi Vainonen
Klaavuntie 8–10 N 125
00910 Helsinki
puh. 040 560 2889
pilssi(ät)kolumbus.fi

Ilmestymisaikataulu 2014

Nro	Aineistopvm	Ilmesty
4	10.10.	vko 46

Painopaikka Painojussit Oy, Kerava
Painos 450 kpl

SUOMALAINEN PURSISEURA RY

Toimisto ja postiosoite

Kankurinkatu 7, 00150 Helsinki
Puhelin 050 342 2836
Faksi (09) 633 603
info@suomalainenpursiseura.fi
www.suomalainenpursiseura.fi

Toimiston aukioloaika

Elo- ja syyskuussa Sirpalesaaressa
ti klo 17.10–18.50 ja Kankurinkadulla
to klo 15–19. Lokakuun alusta Kanku-
rinkadulla to klo 15–19 ja puhelinpäi-
vystys ti klo 17–19.
Pyrithän asioimaan myös puhelimitse
aukioloaikoina. Kiitos!

Pankkiyhteys

FI54 1018 3000 0760 28
Laskun viitenumero on annettava
maksettaessa.

PURSI 3/2014

SISÄLTÖ

Pääkirjoitus	4
Telakka tiedottaa	5
Eskaaderi Tågholmeniin 30.–31.8.	6
Syystalkoot 8.9.	6
Loppukauden vartiointi	6
SPS:n avomerieskaaderi Naissaareen	7
Pietarin satamaseminaari	9
Purjevenetekniikkaa	11
Optaritreeniä	12
Purjehtija joogaa saaristossa.	13
Syksyn buffetit.	16
Yhteysveneiden syysaikataulu.	16

SPS:n uusia jäseniä:

Petri Bergström
Elisa Eronen
Juhani Jäppinen
Mikko Kalliomäki
Asta Lehtinen
Mikael Lönnroth
Pauliina Murto-Lehtinen
Jari Puolakka
Olli Samooja
Mika Sarimo

Tervetuloa joukkoon!

Pääkirjoitus

Katto pään päällä!



Ennätyskuuman lomakauden jälkeen oli hie-noa tulla Sirpalesaareen, kun vastassa kiilteli upouusi vajan katto. Häikäisevä näky lähen-teli wau-arkkitehtuuria!

Työ sujui aikataulussa ja ilman suuria yllä-tyksiä ottaen huomioon hankkeen luonteen. Aloittamaan päästiin heti kesäkuun alussa ja kate oli valmis heinäkuun lopulla. Ukkosjoh-dot vielä lisätään, ja loppukesästä uusitaan vajan pohjoispäädyn ovet.

Työmaan toimivista puitteista vastasivat Hannu-Ilari Nuotio ja Maanalainen armeija sekä telakkamiehemme. Kiitos kuuluu myös kaikille seuralaisille varovaisuuden noudat-tamisesta vajan sisäänkäynneillä, mitään va-hinkoja ei kuulu sattuneen.

Kattoremonttia varten on otettu pankki-lainaa kevätkokouksen antamin valtuuksin, mutta lainaa nostetaan vain sen verran kuin on tarvis. Seuraavassa *Pursi*-lehdessä jul-kaistaan kattotyöryhmän yksityiskohtaisem-pi yhteenvedo työn vaiheista.

Kun vielä keväällä saatiin satamaisännän asunnon perusparannus tehdyksi, on kiin-teistöpuolella kaksi isoa hanketta nyt hoi-dettu mallikkaasti kuntoon.

Tekemistä kuitenkin aina riittää, ja yksi seuramme haasteista näyttää edelleen olevan junioritoiminnan saaminen uuteen nousuun. Alkukevästä päätettiin, että telakkavajaa voidaan käyttää kesällä myös junnutoiminnan tarpeisiin. Kuluva vuosi on ollut SPV:n lasten ja nuorten teemavuosi, mutta silti suunniteltu kesäkurssi jäi meil-lä pitämättä. Toivottavasti seuramme ikära-kenne ei ole junnutoimintaa ajatellen kerta kaikkiaan liian haasteellinen.

Nyt kaivataan kaikilta asiasta kiinnostu-neilta uusia ideoita ja ehdotuksia junnutoi-minnan tueksi! Verkkosivujen jäsenosio on yksi foorumi ajatustenvaihtoon, ja avoimel-le puolelle on perustettu pääsivu junnutoi-minnan tulevaa tiedotusta varten. Yhteyttä saa ottaa myös suoraan hallituksen vas-tuushenkilöön Ville Savolaiseen. Kaikista ei voi eikä tarvitsekaan tulla kilpapurjehtijoita, mutta perustaitojen opettelua ja innostusta purjehtimiseen voimme junnutoimintaa tar-joamalla edistää.

*Pilvi Vainonen
pilssi(ät)kolumbus.fi*

Telakka tiedottaa

NOSTOT 2014

Nostot suoritetaan viikoilla 37–40 siten, että viikolla 37 nostetaan yhtenä, viikolla 38 kahtena ja viikoilla 39–40 kolmena arki-iltana alkaen viimeistään klo 17 ja jatkuen tarpeiden ja olosuhteiden mukaan. Ensimmäinen nostopäivä on 10.9. Viimeinen iltanosto on 2.10.

Tämän jälkeen veneitä nostetaan vielä kahtena lauantaina, 4.10. ja 11.10. Muina aikoina sopimuksen ja hinnaston mukaan.

Telakan ilmoitustaululla on jokaiselle nostopäivälle oma listansa. Lista voi merkitä veneitä sen verran kuin listassa on rivejä. Ylimääräiset lisämaksusta resurssien salliessa.

Veneet on ilmoitettava listalle **viimeistään 2 päivää ennen nostopäivää**. Nostojärjestyksestä päätetään ennen töiden aloitusta. Järjestys merkitään listaan nähtäväksi.

Mikäli vene omistajasta riippuvista syistä ei ole ollut nostettavissa ilmoitettuna iltana, on omistajan ilmoitettava se **uudestaan** jollekin myöhäisemmälle listalle.

Telakasta (tai säästä) aiheutuneet nostopäivien siirrot pyritään ilmoittamaan samana iltana sekä suullisesti että ilmoitustaululla.

Lisätietoja numeroista

0400 211100 / Jussi Auvinen ja

050 63780 / Pekka Markkanen.

Telakoinnin nopeuttamiseksi:

- varmistu, että venepukkisi on kunnossa ja säätöruuvit herkisteltynä sekä tarvittavat työkalut, puutavara ym. tarvikkeet ovat käsillä (ei esim. veneessä)
- veneen kannella olevan irtaimiston on pyydyttävä paikoillaan
- aseta ohjailuköydet (ilman solmuja, hakoja tms. takertuvia osia) paikoilleen
- keskeytä veneesi pesu siksi aikaa kun viereesi tuodaan toista venettä

VENEET PUNNITTAAN JA VERRATAAN VIIME SYKSYNÄ PUNNITTUUN PAINOON, JOTEN PURKAKAA YLIMÄÄRÄINEN IRTAIN. EHDOTON max 8 TONNIA.

Telakoitavien veneiden on oltava riittävästi vakuutettuja. Seuralla ei ole nosto- tai telakointivahinkoja korvaavia vakuutuksia.

NOSTOIHINOJEN SIOITUSKOHTIEN OSOITTAMINEN ON OMISTAJAN VASTUULLA.

Jos hinnat on nostoryhmän toimesta sijoitettu mielestäsi väärin, ilmoita siitä selvästi ennen noston aloitusta.

RIIPPUVAN TAAKAN ALLA LIIKKUMINEN JA OLESKELU ON HENGENVÄÄRÄLLISTÄ. SEURAA NOSTOJA JA VÄISTÄ OMA-ALOITTEISESTI.

Telakka / Jussi Auvinen

ESKAADERI

TÅGHOLMENIIN 30.-31.8.

Tågis-eskaaderi purjehditaan perinteiseen tapaan
elo-syyskuun vaihteessa 30.-31.8.2014.

Ohjelma ja tarkemmat tiedot mm. yhteisruokailusta verkkosivuilla!

SYYSTALKOOT 8.9.

Sirpalesaaren syystalkoot
pidetään maanantaina 8.9.2014 alkaen klo 17.
Talkooväki palkitaan uurastuksesta maistuvalla ruualla ja juomalla –
tervetuloa mukaan!

LOPPUKAUDEN VARTIOINTI

Muista tarkistaa auringonlaskun ajankohdat vartioimaan tullessasi:
elokuun lopulla aurinko laskee jo ennen klo 21 ja syyskuussa ennen
klo 20, tarkat kellonajat löytyvät vartiotuvasta.
Ota oma valovoimainen taskulamppu mukaasi!

Rauhallisia vartiointiöitä toivottavat
vartiopäälliköt Tuija ja Olli Svanbäck, puh. 050 522 3242
(Tuija) ja 0500 611 633 (Olli)

SPS:N AVOMERIESKAADERI NAISSAAREEN

Eskaaderi: ”s. sot. divisioonaa suurempi laivaston aluksista muodostettu joukko-osasto t. yhtymä”(Nyky-suomen sanakirja); ”s. siv. tav. samaan pursiseuraan kuuluvien veneiden pitempi tai lyhyempi retki etukäteen valittuun kohteeseen kutakuinkin samoihin aikoihin, ilman sen suurempaa kilpailuelementtiä; e. sisältää yleensä ohjelmaa määränpäässä, ks. myös eskaaderitietokilpailu” (SPS:n purjehdussanakirja).

Oli kaunis, mutta tuulinen päivä, tarkemmin sanoen vastatuulinen päivä niille seitsemälle venekunnalle, jotka Amerikan Yhdysvaltojen kansallispäivänä irrottivat kiinnitysköytensä Sirpalesaareissa ja suuntasivat kohti lounasta, Naisten saarta, Naissaarta. Aallot vyöryivät yli murtovetisen Suomenlahden ja venekunnat ponnistelivat kukin omaa vesitietään päämäärää kohti; kuka yli syväkuoppaisen avomeren, kuka Porkkalan niemeä kohti turvallisesti sisäistä väylää pitkin ja jopa yksi rohkea avomerikokemusta janoava venekunta kulki merenpuolta rannikon suuntaisesti ja päätyi siis kuitenkin Lähteelään.

Kaksi rohkeaa, Odysseuksen sankaritar *Penelopeia* ja kesään uskova *Aestival Too*, pääsivät sen sijaan jo perjantain taittuessa lauantaiksi Naissaareen, jossa tuo mystinen sankaritar *Chelina* jo odottelikin. Neljä rantoja pelkäämätöntä, Sormusten herran *Vingilot*-laiva, sisukkaista sisukkain *Sisu*-alus, merenkävijöiden turva *Asyly* ja viehkeistä viehkein neito *Violetta*, puski sitten lauantaiaamupäivän hernerokkasumussa poikki pelottavia laivoja vilisevän Suomenlahden eskaaderin kääntöpisteeseen (koneella enimmäkseen tosin). Naissaaren aallonmurtajaa edeltävä näkymä oli ollut Rönnskärin majakka (jollei sumua ja plotteria lasketa).

Naissaaren kiertoajelu tehtiin turvallisesti (?) suomalaisella sisulla (Sisulla), jonka lavalle pakkautui 17 henkeä (siis muut paitsi Vilma ja sen isäntä). Kiertoajelulla tutustuttiin saaren sotaiseen historiaan, tsaarin aikaisiin tykkipattereihin ja neuvostoaikaisiin merimii- navarastoihin, oikeammin siihen mikä niistä oli jäljellä, ainakin jätteet, jutut ja kuvat. Paljon on rautaa ja betonia kylvetty Naissaaren metsiin! Saarella on osaksi vieläkin käytössä kapearaiteinen rautatie, jota me Tågholmengin kävijät voimme vain kadehtia, tai ehkä emme sittenkään kadehti.

Ennen illallista kävimme nais- ja mieskunnittain saunassa, joka lämmön puolesta oli yhtä hyvä tai parempikin kuin Tågiksen sauna, mutta merta ei sen sijaan näkynyt, eikä se johtunut sumusta.

Illallisen nautimme Majatalon pihalla kun aurinko paistoi niin suloisesti (pitkästä aikaa!). Ruoka oli hyvää ja sitä oli riittävästi. Tarjoilu toimi ja kun asiat olivat niin hyvin kun saattoi, niin juttu kulki. Illallisen jälkeen pidettiin vielä eskaaderitietokilpailu lähinnä Viro-aiheisin kysymyksin, jonka oikeat ratkaisut ”porukka päätti”, mikä olikin helppoa kun koolla oli tietäväistä väkeä.

Mutta ”ne yöt ovat valgeat, kuluvat ruttu”, joten paluu satamaan odotti. Sen jotkut tekivät Sisulla ja toiset Rännäpesän väliase- man kautta kapearaiteista pitkin.

Sunnuntaina eskaaderi palasi Helsinkiin, paitsi yksi alus Inkooseen. Kuinka ollakkaan perjantain lounainen oli vaihdettu sunnuntain luoteiseen! Ja itäistä oli kuitenkin luvattu, mutta toimitus myöhästyi pahasti! Toiset tulivat taas perille aiemmin kuin toiset, varsinkin se yksi, joka joutui tullin tarkastuksen kohteeksi merellä ja jonka yhden miehistön jäsenen todettiin syyllistyneen rikokseen. Se

rikos oli maahan tulo ilman asianmukaista matkustusasiakirjaa, mikä näin kaikille muistutuksena ja varoituksena esille tuotakoon. Passi tai henkilötodistus mukaan, kun lähdette muualle kuin pohjoismaihin! Muuten vähemmän kiltti valtion leijona rankaisee ankaralla käpälän lyönnillä.

Eskaaderissa kokeiltiin myös VHF-yhteyksiä. Usein moni kuuluiin johtoveneen kutsun ja muutama vastasikin kutsuun. Kaikilla eivät huvivenekanavat löytyneet tai kuuluneet. Kuitenkin jopa Virosta saakka kuuluu vastaus. Käytännössä matkapuhelin hoiti viestintätarpeet. Monilla ei ehkä ollut kuun-

telua avotilassa ja kaikki eivät kuunnelleet VHF:ää tai sitten VHF oli kiinni. Hyvää harjoitusta kaikki tyynti.

Kun kokemukset retkestä olivat näin hyvät, niin on hyvin mahdollista, että vastaavanlainen eskaaderi tehdään ensi vuonna. Pranglin saari tuolla lahden toisella puolella mainittiin yhtenä ehdokkaana. Seuraava eskaaderi on kuitenkin perinteinen kauden päätöseskaaderi Tågholmeniin elokuun lopussa.

Teksti ja kuvat Tuomas Aarnio



PIETARIN SATAMASEMINAARI

Pidä Saaristo Siistinä -yhdistys järjesti joulukuun huvivenesatamaseminaarinsa tällä kertaa Pietarissa 20.–22.3.2014. Seminaari koostui kahdesta puolen päivän esitelmäosuudesta ja yhden päivän retkestä Pietarin venesatamiin.

Ensimmäisen seminaariosuuden kiinnostavin aihe oli veneen pohjanpesupaikan rakentaminen Turun Hirvensaloon Ramstedtin telakalle. Projekti toteutetaan Pidä Saaristo Siistinä -yhdistyksen ja suodatusjärjestelmän toimittajan, Christian Berner Oy:n yhteistyönä. Tarkoituksena on luonnollisesti ehkäistä nk. myrkkymaalien joutuminen lähinnä telakka-alueen maaperään taikka veteen, josta ne joutuvat vesieliöihin ja mutkan kautta ihmiseenkin. Hirvensaloon tuleva pohjanpesupaikka on tarkoitettu kaikille, myös ohikulkijoille, eli pohjan voisi puhdistuttaa vaikka kesken kauden. Pesupaikalta vesi johdetaan suodatukseen ja sieltä puhdistettuna mereen. Sakka ja hiekka toimitettaneen asianmukaiselle kaatopaikalle. Itse suodatusjärjestelmä maksaa toimittajan mukaan 7 000–10 000 euroa, jonka lisäksi tulevat maanrakennustyön kustannukset. Pesupaikka vaatii betonipinnan. Käyttökuluista ei ollut puhetta, ne voisivat muodostua suodattimista, sähköstä ja jätehuoltokuluista. Seminaarissa ilmeni myös, että Espooseenkin olisi tulossa veneen pohjanpesupaikka. Minkä verran pohjan puhdistus maksaisi veneen omistajalle, ei selvinyt, mutta kustannuksen kerrottiin olevan kohtuullinen.

Myrkkymaalien käytön vaihtoehtona voi – ainakin joissakin tilanteissa ja olosuhteissa – olla niiden poisjättäminen. Veneen jättäminen pohjamaalilta säästäisi paitsi luontoa, niin veneen omistajan vaivaa ja rahaa. Kun levää ja rokkoja kuitenkin esiintyy, niin jollain konstilla niitä pitäisi torjua. Veneilykauden aikainen pohjapesu on yksi mahdollisuus. On myös käytössä sähköjännitteeseen pe-

rustuvia rokon torjuntakeinoja. Niiden hinta on ilmeisesti kohtuullisen korkea, mutta säästyhän siinä myös kustannuksia. Sähkönkulutus on ilmeisesti myös sen verran suurta, että se ei ehkä purjeveneille niin hyvin sovellu. Myrkkymaalien liukenemista veteen voi torjua myös käyttämällä kovapintaisia maaleja, joista haitallisia aineita liuennee ja irronnee vähemmän kuin pehmeistä myrkkymaaleista.

Toinen kiinnostava seminaari aihe oli veneily Venäjän vesille, joka on viime vuodesta lähtien huomattavasti vapautunut aiemmasta. Sisääntulo Venäjälle veneellä tapahtuu merialueelta Viipurin tai Kronstadtin kautta, Saimaalta myös kanavan suulla. Merialueilla on ilmoitettava aiottu reitti ja pääpiirteinen aikataulu, joita on myös noudatettava. Sisävesillä reitti ei ilmeisesti ole niin tärkeä, mutta siellä venäjänkielisen henkilön mukanaolo on välttämätöntä. Sisävedetkin ovat siis vapautuneet ja vaikkapa retki Pietarista Vienanmerelle on mahdollinen. SPV:itä on äskettäin ilmestynyt opas Venäjän veneilystä, kuten viimeisimmästä Nauticista saatoimme lukea.

Pietariin mentäessä on mahdollista mennä sekä perille kaupunkiin että jäädä Kronstadtin, josta voi tehdä retkiä Pietariin. Ulkomaalaisten venematkailu Venäjälle on ilmeisesti alkutekijöissä, jos vuoden 2013 ilmoitettu luku 100 venettä pitää paikkansa. Pietarissa on kuulemma 50 000 rekisteröityä huvivenettä ja 48 venesatamaa, joista suuri osa todennäköisesti kaupallisia yrityksiä. Suomalaisytyyppinen veneseuratoiminta ei liene kovin yleistä. Kehitysarvioiksi esitettiin 90 venesatamaa ja 10 000 vierailijaa vuonna 2020. Venematkailu Venäjällä taitaa olla vielä aika alkutekijöissään, mutta varmaankin näiden alkuvuosien veneilijöiltä tarvitaan löytöretkeilijän luonnetta ja vastaavasti heidät palkitaan alkuperäisellä ja omaperäisellä ympäristöllä. Venäjän kielen taidosta

on arvatenkin paljon hyötyä, sillä englannin taitajia taitaa olla vähemmän. Toivottavasti tämänvuotinen ”rajakahakka” Mustameren rannoilla ei kovin pitkäksi aikaa jäädytä Venäjän venematkailun kehitystä.

Vierailimme kolmessa venesatamassa, Krestovskin, Herculesin ja Kronstadtin Fort Konstantinin veneseuroissa. Satamat vaikuttivat korkealaatuisilta, ne ovat ilmeisesti onnistuneet rahoittajien hankinnassa. Laiturit ja rakennukset olivat uusia ja sikäli kuin niitä nähtiin sisältä, myös hyvälaatuisia. Krestovskin ja Fort Konstantinin toiminnasta nähtiin lähinnä laitureita ja telakoita,

Herculesilla kuultiin myös kilpailu- ja koulutustoiminnasta. Kronstadtin Fort Konstantin vaikutti olevan erityisesti vierasvenesatama, mutta Krestovskissa ja Herculesissa on myös vierasvenepaikkoja.

”Virallisen” ohjelman lisäksi käytiin tietysti paljon epävirallisia keskusteluja paitsi seurojen edustajien, myös mm. kuntien ja yritysten edustajien kanssa, mikä avarsi näkemystä sekä matkaveneilystä että ympäristöasioista. Paljon tehdään – ehkä voitaisiin tehdä enemmän yhdessä.

Teksti ja kuva Tuomas Aarnio



Yksityiskohta Kronstadtin katedraalin ovesta.

PURJEVENETEKNIikkaA

Hannu Sarvanne

KÖLIRUUVIEN ALUSLAATAT

Etenkin puuveneissä on usein liian pienet köliruuvien aluslaatat; myös lasikuituveneissä saattaa olla. Voi olla, että puuveneissä köliruuveihin ei edes saada oikeata kiristysmomenttia, koska liian pienet aluslaatat uppoavat puuhun.

Käytössä liian pienten aluslaattojen upotessa vähitellen puuhun kiristysvoima pienenee ja köliliitos löystyy aiheuttaen vuotoa

sisään kölipuuhun. Myös lasikuituveneissä liian pienet aluslaatat saattavat aiheuttaa lasikuitumuovin ns. virumista suuresta pintapaineesta johtuen, jolloin kiristysvoima alenee ja vuotoa köliliitokseen saattaa syntyä.

Kansainvälisessä kölilujuusstandardissa ISO12215-9 (2010) annetaan puulle ja lasikuitumuoville ja ruuvien lujuusluokalle 80 seuraavan kokoiset aluslaatat:

Ruuvien Ø, mm	Pyöreä, mm	Neliskulmainen, mm	Teräslevyn paksuus, mm
12	50	45x45	6
14	60	50x50	7
16	70	60x60	8
20	85	75x75	10
24	100	90x90	12
27	110	100x100	13

OPTARITREENIÄ

Optitreeniä pidettiin 21.–22. ja 28.7. harjoittelijoina Venla ja Vilma Aliklaavu. Heinäkuu on muuten optareissa hiljaista aikaa Suomessa. Treenin tarkoitus oli pitää yllä venetuntumaa ennen elokuun alun ranking-kilpailuja (ensimmäisiä meidän perheessä). Rigasin optarit radiaalipurjeilla ja italialaiset EM-Nordestit saivat uuden elämän, nehan olivat täysiverisiä kisajollia.

Kehitysehdotus: Vaikka jollat ovat vähällä käytöllä, niiden huoltoa ja käyttökelpoisuutta voisi lisätä hankkimalla niihin oikeat optari-rantakärkyt ja kansipeitteet.

Teksti ja kuvat Antti Aliklaavu



PURJEHTIJA JOOGAA SAARISTOSSA

Houtskarissa asuva ystäväni ehdotti jutun otsikoksi ”seeglaa ja joogaa”. Näsbyn entisellä kristillisellä kansanopistolla voi joogata kesäisin seeglaamattakin, mutta helsinkiläisen Astanga Joogakoulun heinäkuun kursseille Houtskariin saapuu usein myös purjehtijoita. Kurssin yhteydessä voi kokeilla myös talonpoikaipurjehdusta paikallisten kippareiden opastuksella.

Juha Ketolan perhe pääkaupunkiseudulta yhdisti tänä kesänä kätevästi purjehduksen ja joogan ajaessaan sisään vasta hankittua kimp-pavenettään, 32-jalkaista s/y Disaa. Näsby tukikohtana kumpikin perheen vanhemmista saattoi vuorollaan osallistua viikoksi joogaleirille, ja väliviikoilla vene oli toisen omistajaperheen käytössä.

Omalla veneellä Näsbyhyn tulevat jooganharrastajat voivat rantautua joko vierasvenesatamaan palveluiden ääreen tai Lärkkullan kurssikeskuksen laituriiin. Opiston laiturissa poijuja on tällä hetkellä kaksi, ja ensi kesäksi niitä saadaan kaksi lisää. Merikortin mukaan syvää vettä riittää, mutta oman veneen suhteen asia kannattaa tarkistaa paikkaa varatessa. Kurssikeskuksessa voi tietysti myös yöpyä, ja vierassatamaan johtavan väylän varrella sijaitseva rantasau-na lämpiää joka ilta.

Juhalle joogaleiri saaristossa oli jo yhdestoista. Hän on harrastanut joogaa aktiivisemmin kolmisen vuotta, mutta joogiksi hän ei vielä tahdo itseään kutsua. Purjehduksesta hän sen sijaan piti mm. talonrakennuksen takia taukoa useita vuosia, kunnes kolme vuotta sitten haki Ruotsista Mälarkryssare 25:n. Vene on nyt myynnissä, sillä Jeanneau Sun Odyssey Disa sopii suurempana paremmin perhepurjehdukseen.

Purjehtiva joogi venyy mutta ei pauku

Itse vietin Näsbyssä viikon *Morganan* peräsimen ollessa uusittavana ja veneen tukevasti Sirpalesaaren telakalla. Aikaisempina vuosina on näet välillä käynyt mielessä, mahtaisiko purjehduksen ja joogan välillä olla enemmänkin yhteistä kuin mahdollisuus päästä vesitse saaristoon joogaoppiin.

– Omalle itselle jooga tekee hyvää, niin mielelle kuin fyysisesti, kertoi Juha. – Harjoitusta tehdessä mieli tyhjentyy ja työasiat ja huolet sulkeutuvat pois.

– Joogaa on helppo harrastaa sikäli, että harjoituksia voi tehdä kotona. Salilla on tietysti tarjolla ohjausta ja yhteisöllisyyttä. Omaa tasoa voi hakea ryhmässäkin ja jättää ovia avoimeksi eteenpäin menoa ajatellen. Samoin kuin purjehdusta, joogaakin voi harrastaa monella tavalla.

Astanga-joogaa kutsutaan myös voima-joogaksi, ja harjoitukset ovat melko fyysisiä.

– Kyse ei ole vain hyvästä kunnosta, vaan harjoitusten ja ruokavalion avulla keho puhdistuu kuona-aineista. Myös hetkeen pysähtymisellä ja itsensä tiedostamisella on monia hyviä terveysvaikutuksia.

– Purjehduksen voi ajatella tukevan joogaa siinä, että vaikeiden tilanteiden ja asentojen hallintaan tarvitaan tiettyä mielen tyyneyttä, harkintakykyä eikä sähläämistä. Joogan tuoma kehon venymiskyky puolestaan on aivan varmasti hyödyksi myös purjehduksessa.

Vesillä kuin joogamatolla?

Olen joskus ajatellut, että veneen kulkiessa hyvässä trimmissä ehkä pitkääkin legiä pää tyhjentyy joogan lailla joutavanpäiväisistä asioista. Läsnä ovat vain muutamit peruselementit, vesi, tuuli ja tila, ja joogin tavoin ainakin kipparin pitää olla tietoinen ympäristöstä vaikka kuinka rentoutunut olisikin. Käytännössä kuitenkin, jos samaan suuntaan on muitakin menijöitä, tulee helposti vahdituksi toistenkin vauhtia.

Juha sen sijaan ei kilpaile, ei lomalla eikä muuten. – Riittää, että purjeet vetävät ja vene kulkee.

Juha onkin huomannut purjehdusfilosofiansa olevan yhdenmukainen joogafilosofian kanssa: asioita ei tarvitse tehdä täydellisesti eikä itseään tarvitse verrata muihin, vaan

molemmissa tehdään se mikä on itselle hyvää ja riittävää. Oma tasapaino ja sisäinen tyyneys ovat tärkeintä niin vesillä kuin joogamatolla.

Juhan oivallukseen on helppo yhtyä. En silti malttanut olla utelematta samalle leirille sattuneen kilpurajattijan mielipidettä. – Minun mielestäni ei, hän vastasi kysymykseen mahdollisen purjehdus-jooga-yhteyden olemassaolosta. – Ainoastaan joogan tuoma kehon joustavuus on tietysti purjehtijallekin hyväksi.

Niinpä, ”seeglata ja joogata” voi monella tavalla, ja hyvä niin. Saaristoleiri on kuitenkin sen verran antoisa, että ensi kesänä *Morganakin* seeglannee Houtskariin joogaamaan – kaikessa rauhassa ja omassa tahdissa.

Teksti ja kuvat Pilvi Vainonen

Astanga Joogakoulu on pitänyt intensiivikursseja Houtskarissa jo 15 kesänä. Aluksi saarella suhtauduttiin varauksellisesti uudenlaiseen toimintaan, olihan kyseessä vielä kristillisen opiston tilat. Huhut ilkosillaan meditoivista joogeista ovat kuitenkin jo vuosia sitten hälvenneet ja leiriläiset ovat tervetulleita saarelle. Osallistua voi lyhyemmäksikin ajaksi kuin viikoksi. Lapsille on omaa ohjelmaa. Lisätietoja:

Helsingin Astanga Joogakoulu, <http://www.astangajooga.fi>

Lärkkulla Saaristo, <http://www.skargardsskolan.fi/fi/>

Näsbyn vierasvenesatama on siisti ja hyvin hoidettu, mm. rakennuksia on muutama vuosi sitten uusittu. Laituriin mahtuu noin 50 venettä. Grilli-kahvila Skagen tarjoaa ruokaa, juomaa ja välillä ohjelmaakin. Kylässä on mm. kaksi kauppa, terveysasema, museo, kestikievari, turisti-info, pieni apteekki sekä tilaus-Alko (jälkimmäiset pankin yhteydessä, lähin pankkiautomaatti on Nauvossa). Satamassa on saatavilla sekä septintyhjennys että polttoainetankkaus. Lisätietoja:

Näsbyn vierassatama / Skagen,

<http://www.skagen.fi/suomeksi/vierassatama/index.html>



S/y Disan kippari Juha Ketola.



Joogamattoja tuulettumassa.



*SPS:n s/y Sisu on saapunut
Näsbyn vieraslaituriin (vas.).*

*Hieno Houtskärs Skärgårdsmuseum
on saatu aikaan pitkälti talkootyöllä.*





Itella Green

AIKATAULU SIRPALESAARI SYKSY 2014

Kutsu yhteysvene mantereelle nostamalla osoitin ylös!

AJALLA 27.9. - 12.10.

ARKISIN MA-PE 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 16.30 17.00 17.30 18.00 18.30 19.00 19.30 20.00
LISÄVUOROT LAUANTAISIN JA SUNNUNTAISIN 09.00 10.00 11.00

SEURAAVAT VIIKONLOPUT LA-SU 18.-19.10. / 25.-26.10. / 1.-2.11.

09.00 09.30 10.00 10.30 11.00 11.30 12.00 12.30 13.00 13.30 14.00 14.30 15.00 15.30 16.00
16.30 17.00

MATKALIPUT (MENO-PALUU)

AIKUISET	5,00 €
AIKUISET 10 MATKAN SARJALIPPU	45,00 €
LAPSET ALLE 15 V.	VELOITUKSETTA

SPS-KAUSIKORTIT OVAT VOIMASSA 2.11.2014 SAAKKA.
HINNAT SISÄLTÄVÄT ALV. 10%. OIKEUDET MUUTOKSIIN PIDÄTETÄÄN.

WWW.BLUESHIPLINE.FI

GSM. 0400 - 844 172 / MIKKO LANKI

SYKSYN BUFFETIT

Buffetit veneenkunnostajille alkavat lipunlaskun jälkeisenä viikonloppuna
27.-28.9. ja jatkuvat su 26.10. asti (la-su klo 11-15.30).

Tarjolla on suolaista ja makeaa, kylmää ja kuumaa.

Myynnissä on myös SPS-tuotteita.

Käteismaksu.

Tervetuloa!

Klubitoimikunta